

tzatziki



BEATA73



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
5+

SKŁADNIKI

jogurt naturalny	1 op
przyprawa kucharek smak lata	1 łyżeczka
sól	do smaku
Czosnek suszony Prymat	1 łyżeczka
ogórek	2 szt

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Ogórki obrać ze skóry i zetrzeć na drobnym tarle. Posypać solą. Potem odcedzić sok na sitku, Wyłożyć ogórka do miseczki, dać jogurt, przyprawy.