

Ciastka owsiane z otrębami



KATE131



CZAS
PRZYGOTOWANIA
1H



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

jajko	1 sztuka
białko	1 sztuka
cukier puder	50 gramów
orzechy	50 gramów
rodzynki	50 gramów
otręby	50 gramów
płatki owsiane	100 gramów

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Białka ubić z cukrem pudrem. Dodać rozdrobnione orzechy, płatki, otręby (ja daję jabłkowe) i rodzynki. Masę porcjami nakładać na wysmarowaną tłuszczem blachę i piec w 180 stopniach aż będą brązowe (ok. 15 minut).