

Sałatka zielono-biała



MALINKA



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

pierś z kurczaka podwójna

majonez tradycyjny 3-4 łyżki

jogurt naturalny 3-4 łyżki

brokuły 0,5 kg

kalafior 0,5 kg

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Brokuły i kalafior ugotować w osolonej wodzie. Pierś pokroić w kosteczkę i podsmażyć na maśle, w czasie smażenia doprawić kucharkiem i oregano. Ostudzone jarzyny i mięso wymieszać i podprawić majonezem wymieszanym z jogurtem.