

Dip z karczochów



KAKIAA



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
5+

SKŁADNIKI

papryka konserwowa	2-3 kawałki
czosnek	1 ząbek
bazylia	do smaku
sól	do smaku
Chili pieprz cayenne mielone Prymat	do smaku
pieprz	do smaku
sok z cytryny	do smaku
serek naturalny homogenizowany	3-4 łyżki
karczochy	1 konserwowe

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Karczochy i paprykę odsączyć z zalewy i zmiksować. Dodać zmiądzony czosnek i serek homogenizowany. Doprawić do smaku solą, pieprzem, bazylią, chili i sokiem z cytryny. Podawać z krakersami lub świeżym pieczywem.