

Pieczeń



MONIA2005



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

mielone mięsko	1/2 kilograma
jajko	2 szt
bułka tarta pikantna	3 łyżki
marchew	1 szt
czosnek	2 ząbki
Sól, pieprz, majeranek	
ryż	2 (w woreczku)
kapusta czerwona	1 mała główka

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Gotujemy ryż ,oraz kapustę. Marchew obieramy ścieramy na najmniejszych oczkach tarki tak samo cebulkę, czosnek przeciskamy, dodajemy posiekaną zieleninę, mięso mielone, ugotowany i wystudzony ryż, jajka, bułkę, oraz poszatowaną kapustę, doprawiamy. Formę smarujemy tłuszczem posypujemy bułką tartą, wkładamy farsz, posypujemy majerankiem. Wstawiamy do piekarnika na ok 60 min.