

Pieczona pierś z kurczaka na warzywach



HALINA17



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

pieczona pierś z kurczaka	60 dag
oliwa	2 łyżki
sól do smaku	
pieprz do smaku	
warzywa mrożone	40 (na patelnię)

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Na patelni rozgrzewamy oliwę wsypujemy warzywa, smażymy 10 minut. Doprawiamy solą i pieprzem. Pieczoną pierś z kurczaka kroimy w kostkę. Dodajemy do warzyw i smażymy jeszcze parę minut.