

Śledź ogórkowo-słonecznikowy :



BABCIAGRAMOLKA



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

4 płaty śledzia marynowanego (gotowego w słoiku), 2 łyżki cebulki od marynowania

2 łyżki gęstej , kwaśnej śmietany, 2 łyżki majonezu

4 łyżki utartego na grubej tarce jarzynowej świeżego ogórka (ze skórą grubo mielony czarny pieprz , cukier do smaku

słonecznik prażony

2 łyżki

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Odsączyć śledzia z marynaty i pokroić na paseczki (tak po ok. 1 cm) .Odcedzić też cebulkę z marynaty .Wymieszać śledzie , ogórka, słonecznik ze śmietaną i majonezem . Doprawić do smaku przyprawą Tzatziki , mielonym pieprzem i szczyptą cukru .