

Cukinia w sosie jogurtowym



ZOFIA12



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

cukinia 1 szt
jogurt bałkański 0,5 l
sól, pieprz

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

- 1 Cukinię dokładnie umyć, obciąć końce, nie obierać ze skórki!
2. Pokroić w super cienkie plastry, zblanszować na łyżce oliwy. Plastry posolić, odstawić na 15 minut.
3. Jogurt doprawić solą i pieprzem, połączyć nim cukinię, całość posypać szczypiorkiem.