

karczek w sosie sojowym



PAWEL007



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
5+

SKŁADNIKI

karczek	1 kg
sos sojowy	2 łyżki

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

mięso pokroić w plastry, lekko rozbić, natrzeć przyprawą i sosem sojowym. pozostawić w lodówce na 2 godziny. następnie przełożyć do naczynia żaroodpornego i piec pod przykryciem przez ok. 1 godz. w tem. ok. 180°C. w trakcie pieczenia mięso można przełożyć na drugą stronę. pod koniec pieczenia odkryć.