

udka w pikantnej posypce



SYLWIACHMIEL



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

udka kurczaka	1 kilogram
czosnek	1-2 ząbki
Przyprawa do kurczaka pikantna Prymat	1 opakowanie

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

udka płuczemy i wycieramy papierowym ręcznikiem. Nacieramy przekrojonym ząbkami czosnku i obficie posypujemy przyprawą. Odstawiamy na chwilę, po czym wkładamy do woreczka i pieczemy około 1 godziny w temp. 200 stopni.