

Sałata z malinami



MONIKA193



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

sałata lodowa	1/2 główki
rukola	1 garść
maliny świeże	1 szklanka
gruszka	2 sztuki
orzechy włoskie	3 łyżki
miód	1 łyżka
musztarda	1 łyżka
oliwa	2 łyżki
sól i pieprz	do smaku
ser owczy	10 (twarogowy)

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Sałatę pociąć w paski lub porwać ją palcami. Rukolę pociąć w mniejsze kawałki. Gruszki obrać ze skórki i przekroić na pół. Usunąć z nich gniazda nasienne, zaś miąższ pokroić w kosteczkę. Kawałki gruszek ułożyć na sałacie. Posypać ją malinami i orzechami włoskimi przekrojonymi na pół. Przy pomocy łyżeczki do lodów lub do melonów formować z serka twarogowego niewielkie kuleczki. Ułożyć na sałacie. Miód utrzeć z musztardą i oliwą. Dodać sól i pieprz. Tym sosem skropić sałatę.