

Surówka z sałaty lodowej



MYSIUNIA



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

sałata lodowa	1
pomidor	1
cebula	1
ogórek	0,5
szczypiorek	
olej	
pieprz	
sól	

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Kroki postępowania

- KROK 1 Liście sałaty myjemy pod bieżącą wodą po czym dzielimy je na mniejsze kawałki - przygotowujemy pozostałe składniki.
- KROK 2 Obrany ze skórki pomidor kroimy w kostkę, umytego ogórka wraz ze skórą oraz małą cebulę również. Szczypiorek siekamy i wszystkie warzywa dodajemy do sałaty.
- KROK 3 Wlewamy nieco oleju, doprawiamy solą i pieprzem - mieszamy.
- KROK 4 Surówkę podajemy do obiadu