

## Surówka z marchwii



**CAROLINE1983**



CZAS  
PRZYGOTOWANIA  
15 MIN



ILOŚĆ  
PORCJI  
3 - 4

### SKŁADNIKI

<b>marchew</b>	4 duże
<b>tarty chrzan</b>	1 łyżeczka
<b>jogurt naturalny</b>	1 mały kubek

### SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Marchew obrać i zetrzeć na tarce z dużymi oczkami, dodać pozostałe składniki, dokładnie wymieszać.