Zdrowotna nalewka z czosnku babci Wandzi

KASIUREK

CZAS PRZYGOTOWANIA
1H

ILOŚĆ PORCJI
5+

SKŁADNIKI

czosnek	2 główki
cytryny	3
miód	6 łyżek
woda	1 szklanka (przegotowana)

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Czosnek zmiażdżyć połączyć z sokiem z cytryny dodać miód,wodę i wymieszać. Pozostawić na 24 godziny. Przecedzić przez sitko i wlać do naczynia. Wstawić do lodówki , używać 1 łyżkę nalewki z połową szklanki przegotowanej wody.