

## Pomidory faszerowane



**MONIKA193**



CZAS  
PRZYGOTOWANIA  
15 MIN



ILOŚĆ  
PORCJI  
3 - 4

### SKŁADNIKI

|                           |              |
|---------------------------|--------------|
| <b>pomidor</b>            | 4 sztuki     |
| <b>chudy serek</b>        | 30 dkg       |
| <b>ogórek</b>             | 1 sztuka     |
| <b>Szczypiorek cienki</b> | 1 pęczek     |
| <b>kiełki</b>             | 1 opakowanie |
| <b>rzodkiewki</b>         | 2 sztuki     |
| <b>sól i pieprz</b>       | do smaku     |

### SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Pomidory przekrój na pół, wydrąż środki. Serek roznieść widelcem, połącz z jogurtem. Do serka dodaj pokrojony w kostkę ogórek, kiełki rzodkiewki i posiekany szczypior, po czym dopraw solą i pieprzem. Nafaszeruj tą pastą pomidory.