

Marynata korzenna



ROSIK93



CZAS
PRZYGOTOWANIA
1H



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Składniki:

łyżka miodu

łyżka musztardy

łyżka ostrego ketchupu

łyżka koncentratu pomidorowego

łyżeczka cynamonu

gałka muskatołowa

sól, 3 łyżki oliwy

Przygotowanie:

Składniki wymieszaj, przypraw solą i gałką. Zalej nią karkówkę, żeberka i odstaw na dobę.