

## Grillowane befsztyki



### KASIUREK



CZAS  
PRZYGOTOWANIA  
30 MIN



ILOŚĆ  
PORCJI  
3 - 4

### SKŁADNIKI

**oliwa**

**połędwica wołowa** 4 befsztyk

### SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Befsztiki natrzeć oliwą i mocno popieprzyć. Piec na mocno rozgrzanym grillu z obu stron tak aby były dobrze wypieczone.