

Płonący deser lodowy na Walentynki



MYSIUNIA



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

lody bakaliowe	200 ml
śmietana 30%	150 ml
cukier	3 łyżki
liczi	3 szt
truskawki	3 sztuki
spirytus	2 łyżeczki
czekoladowe ozdoby	

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Kroki postępowania

- KROK 1** W pierwszej kolejności musimy przygotować skorupki z liczi, które będą nam potrzebne do uzyskania płonącego efektu. Liczi delikatnie przecinamy na pół, a skorupki wykładamy folią aluminiową (folia zabezpieczy skorupkę przed spłonieniem). Skorupki z liczi również nacinamy na pół (nie do końca), a owoc liczi na 4 części i delikatnie całość odchylamy tak, aby powstały niby kwiatki (tak jak na zdjęciu głównym).
- KROK 2** Do rondelka przelewamy śmietankę, wsypujemy cukier i ciągle mieszając prażymy ją na wolnym ogniu ok 6 minut – tak by nieco zgęstniała. Lody wykładamy na 2 talerze i polewamy gorącym sosem śmietanowym.
- KROK 3** Całość dekorujemy truskawkami, liczi oraz ozdobami z czekolady. Do każdej skorupki z liczi wlewamy spirytus i układamy na talerzu obok lodów – podpalamy. Deser podajemy – smacznego!