

Walentynkowe kanapeczki



RENIA1



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

chleb pełnoziarnisty	4-6 kromek
Zioła prowansalskie suszone Prymat	do smaku
kiełki brokuła	4 łyżki
pomidorki koktajlowe	8-10 szt
twarożek	100 (śmietankowy)

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Kroki postępowania

- KROK 1 Z chleba wyciąć okręgi za pomocą foremki. Posmarować serkiem śmietankowym. Posypać ziołami prowansalskimi.
- KROK 2 Pomidorki przeciąć pod skosem. Większe części z dwóch pomidorków złożyć w serce.
- KROK 3 Na kanapce ułożyć trochę kiełków z brokuła oraz serce z pomidorków.