

Prażone kiełki z tofu



RAFAŁ22



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



IŁOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

mieszanka kiełków na patelnię	1 opakowanie
czosnek	2 ząbki
sól	do smaku
pieprz	do smaku
oliwa	
tofu	250 (wędzone)

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Drobno posiekany czosnek zarumienić na oliwie i dodać kiełki. Prażyć mieszając. Dodać pokrojone w kostkę tofu. Doprawić solą i pieprzem. Spożywać na ciepło.