

Mini gołąbki hreczane



KATARZYNA40



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

papier ryżowy	1 op.
starte ziemniaki	0,5 kg.
cebula	1 szt.
olej	1 łyżka
sól do smaku	
majeranek	
kasza	1 hreczana
Pieprz czarny mielony Prymat	

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Kroki postępowania

- KROK 1 Ziemniaki utrzeć, dodać do nich podgotowaną kaszę , i przysmażoną cebulę, doprawić do smaku i wymieszać.
- KROK 2 Papier ryżowy moczyć w wodzie tak jak pisze na opakowaniu, rozłożyć na stole faszerować i zwijać jak gołąbki kapuściane
- KROK 3 Wkładamy do naczynia żaroodpornego polewamy sosem lub masłem i lekko zapiekamy.