

omlet z szynka



IZABELA30



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

jajko	5 szt
szynka	0,15 kg

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

jajka rozbijamy do szklanki mocno mieszamy ok 3 min wlewamy na rozgrzaną patelnię - nie mieszamy - lekko solimy a następnie układamy na górze szynkę dodajemy szczyptę pieprzu i na małym ogniu czekamy aż jajko się całkowicie zetnie ok 5 min