

Omlet ziołowy z ryżem



GRUMKO



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

jajko

zioła

ryż

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

SKŁADNIKI: 6 dag ryżu, 3 jajka, posiekane zioła, 1 średnia posiekana cebula, sól, pieprz, olej do smażenia.

SPOSÓB WYKONANIA: Ugotować ryż na sypko. Wymieszać z ziołami, cebulą. Doprawić solą i pieprzem. Jajka rozbełtać i wylać na rozgrzany olej. Nadać im kształt omletu. Dodać masę ryżową. Wymieszać. Usmażyć jak omlet.