

Marchewka z kalafiorem Eli



ELI_555



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
5+

SKŁADNIKI

marchewka	500 g
kalafior	1 sztuka
masło	1 łyżka
mąka pszenna	1 łyżka
sól	do smaku
cukier	1/2 łyżeczki

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Obraną marchewkę pokroić w kostkę, kalafior na małe różyczki. Jarzyny zalać małą ilością wody, posolić, dodać cukier i ugotować do miękkości. Do jarzyn dodać masło, oprószyć mąką, popieprzyć, dokładnie wymieszać i zagotować. Smacznego!