

Kisiel owocowy



ANIUTKA2121



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

cukier kryształ	1 łyżka
mąka ziemniaczana	6 dkg
wiśnie	1 kg
maliny świeże	1 kg
truskawki	1 kg
jeżyny	1 kg
poziomki	1 kg

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Owoce umyć, oczyścić i wrzucić do garnka. Gotować na lekkim ogniu pod przykryciem aż puszcza sok. Wyjąć owoce, do soku dolać wodę do objętości jednego litra, wsypać cukier i zagotować. Mąkę ziemniaczaną wymieszać z małą ilością zimnej wody i wlać na gotujący się sok. Szybko mieszać, bo masa gęstnieje od razu. Gotować 2-3 minuty. Do pucharków wrzucić owoce i zalać kisiel.