

kurczak z kukurydzą



PAWEŁ/SNIEGU21



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

puszka kukurydzy

4 łyżki śmietany

sól, pieprz

łyżeczka ostrej mielonej papryki i bazyli

olej

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

fileta kroimy na małe kawałki i posypujemy solą i pieprzem. na rozgrzaną patelnię z odrobiną oleju wkładamy mięso i obsmażamy dodajemy kukurydze razem z zalewą i około 1/2 szkl. przegotowanej wody. dodajemy mieloną paprykę oraz bazylię. Dusimy aż odparuje, dodajemy śmietanę solimy , mieszamy i dusimy jeszcze przez 5 minut