Orzeźwiająca przekąska z buraków

PAJECZNIK

CZAS PRZYGOTOWANIA
15 MIN

ILOŚĆ PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

burak	2 sztuki
jogurt naturalny	0,5 dużego kubka
ogórek	1 sztuka
koperek	0,5 pęczka
szczypiorek	0,5 pęczka
sól	
pieprz	
oliwa	

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

1. Buraki ugotować, ostudzić i pokroić w cienkie plastry.
2. Jogurt naturalny połączyć z posiekanym koperkiem, ogórkiem, szczypiorkiem i połową buraka.
2. W małych miseczkach wykładać warstwami: buraki, jogurt, buraki, tak aby ostatnią warstwą były buraczki.
3. Wierz posypać solą i pierzem, a następnie skropić oliwą.

SMACZNEGO!