

Kurczak + sałatką z fetą



WEDITH1



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

pierś z kurczaka	2
sól, pieprz	do smaku
olej do smażenia	
jogurt naturalny	2 łyżki
majonez	1 łyżka
czosnek	2 ząbki
pomidor	3
ogórek zielony	1
ocet	1 łyżka
ser feta	0,5 opakowania

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Kurczaka kroimy w kostkę, przyprawiamy solą, pieprzem, przyprawą do kurczaka. odstawiamy na 10 minut, smażymy na rozgrzanym oleju.

Sos: mieszamy majonez z jogurtem i wyciśniętym czosnkiem, przyprawiamy solą, pieprzem.

Sałatka: pomidory kroimy, ogórki obieramy, kroimy w krążki, wrzucamy do miseczki, przyprawiamy solą, pieprzem, octem. dodajemy fetę pokrojoną w kostkę mieszamy.

Na spód talerzyka nalewamy sosu czosnkowego, układamy kurczaka, następnie sałatkę.

Smacznego!!!!