

Owsianka ze śliwkami



EMCIAPICHCI



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

mleko	1 szklanka
cynamon Prymat	1 łyżeczka
cukier waniliowy	1 łyżka
śliwki węgierki	4 sztuki
płatki ciniminis	1 łyżka
płatki owsiane	błyskawiczne łyżki
otręby	1 łyżka
błonnik	1 owsiany

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Śliwki kroimy na połówki. Do garnuszka wlewamy mleko i gotujemy. Dorzucamy płatki owsiane razem z otrębami i mieszamy. Po ok. 5 minutach dodajemy błonnik, rodzynki, cukier i cynamon. Ponownie całość mieszamy i gotujemy przez ok. 10 minut (do zgęstnienia). Po przełożeniu do miseczki nakładamy śliwki i posypujemy płatkami. Smacznego!