

Szybka sałatka owocowa



BEATA77



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

mandarynek	4 - 6
połówek brzoskwiń z puszki (wraz z syropem)	4-6
jabłko	1

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Owoce kroimy w kostkę grubości mniej więcej 1 cm, mieszamy i zalewamy około 4 łyżkami syropu z brzoskwiń. Następnie dodajemy 4 łyżki jogurtu, ponownie dokładnie mieszamy i sałatka gotowa. Najlepiej smakuje przygotowana tuż przed podaniem z produktów trzymanyh wcześniej w lodówce. W bardziej egzotycznej wersji brzoskwinie możemy zastąpić ananasami. Smacznego.