

kapusta z jabłkami



SORSHA



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

jabłka	25 dkg
cebula czerwona	
mąka	łyżka
sól, cukier	
Kapusta słodka	główka

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

umytą kapustę szatkujemy.dodajemy pokrojoną cebulę.zalewamy niewielką ilością wrzątku,solimy i gotujemy.jabłka kroimy(usuwamy gniazda) i wrzucamy do podgotowanej kapusty.z mąki i tłuszczu przygotowujemy zasmażkę.rozcieńczamy wodą.dodajemy do kapusty.doprawiamy solą i cukrem.możemy podać z ziemniakami lub jako dodatek do mięsa