

Sałatka brokułowa



MISIA53



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
5+

SKŁADNIKI

szczypiorek 1 pęczek

pomidor 1 szt.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Brokuł lekko podgotować , podzielić na cząstki.Rzodkiewkę zetrzeć na grubej tarce lekko posolić i jak pusi sok odcisnąć, Z pomidora usunąć nasionka a miąższ pokroić w kostkę.Ogórek obrany też kroimy w kostkę i też po posoleniu nadmiar soku odcedzamy. Jajka kroimy na ósemki.Jogurt z majonezem łączymy,mieszamy ze wszystkimi składnikami,doptawiamy solą i pieprzem i obficie posypujemy szczypiorkiem.