

omlet z parówkami



KATARZYNA/KATE1980



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

jajko	2
mleko	2 łyżki
sól i pieprz do smaku	
parówki	
cebula biała	1

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

jajka roztrzepać w miseczce. Lub oddzielnie ubić białka a potem dodać żółtka wówczas omlet będzie bardziej puszysty. Przyprawić do smaku. dodać pokrojoną i zeszkloną cebulkę. Usmażyć omlet na masłku. Wyłożyć go na talerz i położyć na niego zrumienione na oleju parówki. Całość polać np. ketchupem.