

Orzezwiajacy koktajl



DOMINIKA/DOMINIUSIA



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

listki mięty	3
ząbek czosnku	
sól, pieprz	
cukier	
kefir	1 l

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Obrane ze skórki pozbawione gniazd nasiennych ogórki i lekko rozdrobniony czosnek miksujemy z kefirem i przyprawami aż się spieni. Dodajemy pozostały kefir i posiekanie listki mięty schładzamy i podajemy.