

Marynowana cukinia z grilla Eli



ELI_555



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

młode cukinie	2 sztuki
sos sojowy	2 łyżki
olej roślinny	3 łyżki
Czosnek suszony Prymat	1/2 łyżeczki

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Umyte i osuszone cukinie pokroić wzdłuż na cienkie plastry. Składniki marynaty wymieszać. Posmarować marynatą plastry cukinii i włożyć na 2 godziny do lodówki. Wyjąć z lodówki ułożyć na tackach i piec na grillu z obu stron na rumiano. Smacznego!

Można też piec na patelni grillowej.