

Sardynki grillowane z cebulką



ILONAALBERTOS



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

cebula czerwona	1-1,5 sztuka duża
sól	do smaku
oliwa	1-2 łyżki
sok z cytryny	2 łyżki
sardynki	4-5 (świeże)

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Sprawione sardynki skropić sokiem z cytryny, a następnie oprószyć solą i pieprzem. Ułożyć je na ruszcie grilla(ja robię je na grillu elektrycznym!) i grillować z obu stron. Na patelni rozgrzać oliwę i podsmażyć na niej cebulę pokrojoną w piórka. Sardynki przełożyć na talerze i podawać z cebulką.