

Sałatka tru tru truskawkowa



ZOFIA12



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

truskawki świeże	0,5 kg
sałata lodowa	10 liści
kiełki słonecznika	100 g
ser feta	1 opakowanie
pestki dyni	50 g
ogórek zielony	10 krótki

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

1. Truskawki poprzecinać na pół.
2. Dodać poszarpaną sałatę lodową, ogórek zielony świeży pokrojony w talarki, fetę w kawałki, kiełki słonecznika i podprażone na suchej patelni (ok. 3 minuty) pestki dyni.
4. Całość skropić oliwą.