

Surówka z kapusty kiszonej z czosnkiem



SMACZNAPYZA



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

dkg kiszonej kapusty	30-50
marchewka	1
jabłka	1/2
ząbki czosnku	3-4
cukier	do smaku:

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Kapustę przesiekać na drobniejsze kawałki. Marchew oczyścić i zetrzeć na tarce jarzynowej na wiórki, zetrzeć także jabłko bez skórki - dodać do kapusty. Ząbki czosnku obrać, przecisnąć przez praskę, wymieszać z olejem, dodać do kapusty, doprawić odrobiną cukru, wymieszać dokładnie i odstawić na min. 30 min. do lodówki.