

Zdrowa przystawka z ziemniaka



IWA643



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

ziemniaki	5 szt
cebula czerwona	1 szt
olej lniany	
twaróg	1 (półtłusty)
Sól morską jodowaną drobnoziarnistą Prymat	

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Ziemniaki wybieramy małe dobrze myjemy i gotujemy . Po ugotowaniu kroimy w plastry . Twaróg kroimy także w plasterki. Na plaster ziemniaka kładziemy plasterka sera i znów plaster ziemniaka. Cebulę siekamy dodajemy do niej sól morską i olej lniany mieszamy . Taką cebulkę nakładamy na wierzch przystawki.