

Mchali - sałatka gruzińska



SMACZNAPYZA



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

buraki średniej wielkości	4
szkl. łuskanych, pokruszonych orzechów włoskich	1/3
z jednej, dużej cytryny	sok
łyżki posiekanej natki pietruszki	2-4
ząbki czosnku	3-4
sól, pieprz mielony, cukier	do smaku:
cebula	1/2 sztuki

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Buraki umyć, ugotować albo upiec w piekarniku. Ostudzone obrać ze skórki i pokroić w kosteczkę. Cebulę posiekać drobno, zalać sokiem z cytryny, odstawić na 15 min.. Czosnek przecisnąć przez praskę, dodać razem z cebulą do buraków. Dosypać natkę i orzechy, polać olejem. Całość oprószyć solą, cukrem i mielonym pieprzem, odstawić pod przykryciem w chłodne miejsce aby smaki się przegryzły. Podawać jako dodatek do mięs albo samodzielną przekąskę.