

Brokuł z jajkiem



IZABELA29



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

brokuł	1
pomidory na surowo	3
majonez	4 łyżki
śmietana	3 łyżki
cebula biała	1
sól, pieprz, papryka czerwona,	
ser żółty	10 dag
szczypior cienki	
jajko ugotowane na twardo	10

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

- *brokuła blanszujemy przez 10 minut w gorącej wodzie
- *pomidory kroimy na kawałki
- *Jajka obieramy i kroimy na cztery części
- *majonez mieszamy ze śmietaną ,papryką ,pieprzem i odrobina soli
- *układamy na talerzu połówki jajek posypujemy pieprzem i solą ,kładziemy pokrojoną cebule .
- *następnie układamy kawałki pomidora i jeszcze cebuli ,doprawiamy pieprzem i solą
- *układamy różyczki brokuła i polewamy majonezem ze śmietaną .
- *posypujemy startym serem i szczypiorkiem drobno pokrojonym