

kompot jabłkowo-miętowy z cynamonem



KATE131



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

mięta	1 gałązka z liśćmi
cynamon,cukier	WG UZNANIA
woda	2 litry
jabłko kwaśne	3-4 kilka szt.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Jabłka kroimy na pół ćwiartki, miętę wkładamy w całości. Zalewamy wodą, dodajemy cynamon i cukier. Dopełniamy wodą i gotujemy. W razie potrzeby dolewamy wody. Z jabłek z kompotu możemy zrobić deser - zobacz do mojej książki "gotowane jabłka z rodzynkami".