

surówka do obiadu



KATARZYNA/KATE1980



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

marchew	2-3
jabłko	1
cebulka	1
majonez	1-2 łyżki
chrzan	1-2 łyżeczki
kilka kropel soku pomarańczowego	

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Marchewkę i jabłko zetrzeć na tartce, dodać pokrojoną w kosteczkę cebulkę. Całość skropić świeżo wyciśniętym sokiem pomarańczowym. Dodać majonez lub jogurt naturalny wymieszany z chrzanem.