

Surówka z młodej kapusty II



ZEWA



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

młoda marchewka	2 szt
koperek	
jabłko	1 duże
cebula czerwona	1 szt
kapusta	500 młoda

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Kapustę poszatkować i posolić.

Cebulę obrać, umyć i pokroić w półksiężycy.

Jabłko i marchewkę obrać, umyć i zetrzeć na tarce.

Wszystkie składniki wrzucić do miski, dodać koperek, przyprawy i oliwę i wymieszać.

Po pięciu minutach ewentualnie jeszcze doprawić.