

POTRAWKA Z KASZY GRYCZANEJ



JUSTYNA223



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

kasza gryczana	1 torebka
cebula	
sól	
pieprz	
marchew	
bulion warzywny	1/2 szkl.
mięso wieprzowe od szynki	30 dag
Papryka słodka mielona Prymat	

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Kaszę ugotować na sypko. Mięso pokroić w drobne kawałki i usmażyć na złoty kolor doprawiając solą, pieprzem i papryką słodką.

Do mięsa wrzucić drobno pokrojoną marchewkę i cebulę. Wszystko dobrze podsmażyć. Wrzucić kaszę gryczaną, i zalać bulionem. Wszystko dusić około 15 minu mieszając.