

Surówka z płatków owsianych



MAŁGORZATA113



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

płatki owsiane	1 szklanka
mleko	2 szklanki
miód	2 łyżki
orzechy posiekane	2 łyżki
jabłko	2 szt
śmietana	1/2 szklanki
cukier	1 łyżka

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Mleko zagotować i ostudzić. Płatki zalać mlekiem i pozostawić na kilka godzin. Jabłko obrać i zetrzeć na tarce. Gdy płatki zmiękną, dodać do nich jabłko starte, orzechy i miód. Wszystko wymieszać. Podawać ze śmietaną ubitą z cukrem.