

Ryż z młodą kapustką i marchewką



WEDITH1



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

marchew	4
kapusta biała	1 mała
Kucharek przyprawa do potraw	1 łyżka
sól, pieprz	do smaku
masło	0,5 kostki
Przyprawa curry orientalna Prymat	1 łyżeczka
ryż	2 (w woreczku)

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

kapustę drobno siekamy marchew obieramy, kroimy w krążki, gotujemy razem w wodzie z dodatkiem vegety. ok 15-20minut (od momentu zagotowania wody). Ryż gotujemy w osolonej wodzie.

Odcedzamy dokładnie kapustę z marchewką, podsmażamy na masełku.

Ryż również podsmażamy na masełku z dodatkiem curry.

Mieszamy wszystkie składniki, można dodać odrobinę pieprzu.

Smacznego!

P.S. Podawać z panierowanym schabowym lub kurczakiem! Pysznie smakuje!