

Szybka surówka



ILONAALBERTOS



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

macrhewka 2 sztuki

jabłko 2 sztuki

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Marchewkę i jabłko obieramy, następnie ścieramy na tarce jarzynowej o grubych oczkach. Oba składniki mieszamy ze sobą doprawiając odrobiną soli i cukru. Surówka idealnie nadaje się do obiadu.