

Szpinak



ILONAALBERTOS



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

szpinak mrożony	1 opakowanie
oliwa	2 łyżki
czosnek	1 ząbek

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Szpinak bez rozmrażania wkładamy do garnka, wlewamy oliwę i wstawiamy na mały ogień. Gdy szpinak rozpuści się dodajemy roztarty czosnek, doprawiamy do smaku solą.