

## Shake bananowo-lodowy



### RENIA



CZAS  
PRZYGOTOWANIA  
15 MIN



ILOŚĆ  
PORCJI  
1 - 2

### SKŁADNIKI

**banan** 1  
**lody**  
**mleko** 200 ml

### SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Lody włóż do naczynia, wlej mleko, dodaj pokrojonego banana i zmiksuj blenderem.